



# .... DER entscheidende Vorsprung Mentaltraining nach Tepperwein

## Termine Mentaltraining - 2023

### Mentaltraining I

29. und 30.09.2023

Seminarbeitrag: € 370,-

### Veranstaltungsort:

Bildungszentrum St. Benedikt

Promenade 13

A-3353 Seitenstetten

### Seminarzeiten:

FR - 14.00 bis 19.30 Uhr

SA - 09.00 bis 16.30 Uhr

### Mentaltraining II

27. und 28.10.2023

Seminarbeitrag: € 370,-

### Veranstaltungsort:

Bildungszentrum St. Benedikt

Promenade 13

A-3353 Seitenstetten

### Seminarzeiten:

FR - 14.00 bis 19.30 Uhr

SA - 09.00 bis 16.30 Uhr

### Mentaltraining III

10. und 11.11.2023

Seminarbeitrag: € 370,-

### Veranstaltungsort:

Bildungszentrum St. Benedikt

Promenade 13

A-3353 Seitenstetten

### Seminarzeiten:

FR - 14.00 bis 19.30 Uhr

SA - 09.00 bis 16.30 Uhr

## Mentaltrainer/In Ausbildung

### Modul I

15/16 Dezember 2023

### Veranstaltungsort:

Bildungszentrum St. Benedikt

Promenade 13

A-3353 Seitenstetten

### Seminarzeiten:

Fr.: 14.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Sa.: 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Kosten pro Modul € 950,-

inkl. Lizenzgebühr

### Modul II

26/27 Jänner 2024

### Veranstaltungsort:

Bildungszentrum St. Benedikt

Promenade 13

A-3353 Seitenstetten

### Seminarzeiten:

Fr.: 14.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Sa.: 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Kosten pro Modul € 950,-

inkl. Lizenzgebühr

## Mental – Workshop für den Alltag

„Angst beginnt im Kopf, MUT auch !!! Gefühl zum Leben

### Sprache der Symptome:

Anhand von 7 Punkten wird die Sprache der Symptome erklärt.

Unter dem Motto: „Was uns der Körper sagen will.“

Eine Reise durch unseren Körper, der durch unsere Gedanken und unser Tun eine Re- Aktion zeigt!!!

Durch Gedankendisziplin bestimme ich die Umstände in meinem Leben.

Wenn ich meine Gedanken auf ein Ziel konzentriere, wirken sie wie ein Laserstrahl.

### Erfolg hat 3 Buchstaben TUN!!!

Wir zeigen Ihnen wie sich Ihr Atem, Gedanke und Gefühle durch diverse Übungen ins Positive ändern lassen.

### Termine:

Donnerstag - 24. November 2022 - 19.00 - 21.00 Uhr

Anmeldung erforderlich unter Bildungshaus St. Benedikt Seitenstetten

€ 18,- pro Abend für die Teilnehmer/innen

Min. 8 Teilnehmer

Max. 24 Teilnehmer

### Referenten:

Karl Heinz Klammer und Wolfgang Fink

Dipl. Mentaltrainer, Dipl. Lebens- und Sozialberater, Supervisoren

**FÜR ANFRAGEN HIER ANKLICKEN**